

LA GUÍA DEFINITIVA DEL CONFINAMIENTO EN MASCOTAS



GUÍA RÁPIDA- LA ALERTA SANITARIA POR COVID19 Y NUESTRAS MASCOTAS

- 1. ¿LAS MASCOTAS SE INFECTAN TAMBIÉN POR CORONAVIRUS?**
- 2. ¿ME PUEDE CONTAGIAR EL CORONAVIRUS MI GATO O PERRO?**
- 3. MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN FRENTE A CORONAVIRUS**
- 4. PROBLEMAS DERIVADOS DEL CONFINAMIENTOS EN NUESTRAS MASCOTAS**
- 5. ACCIONES DE PREVENCIÓN**



1. ¿LAS MASCOTAS SE INFECTAN TAMBIÉN POR CORONAVIRUS?

Hay que decir que tanto los animales domésticos como los animales salvajes sufren de multitud y diferentes tipos de coronavirus.

De hecho el origen de toda esta pandemia del COVID19 es en su origen por un salto del virus entre especies animales, desde un murciélago hasta el hombre.

*Los animales domésticos, como el perro y el gato tienen también varios tipos de coronavirus que nada tienen que ver con el coronavirus de la pandemia y que **NO INFECTAN A HUMANOS**.*

Por ejemplo, el coronavirus que produce una diarrea parecida a la archiconocida parvovirus canina, y el coronavirus felino que provoca la peritonitis infecciosa felina...esa no tan conocida pero que provoca una alta mortalidad en gatos.

El problema del COVID19 es que fué un coronavirus presente en murciélagos que sufrió una o varias mutaciones a su paso por otra especie, se cree que el Pangolín, aunque todavía no esta muy claro..... y dió lugar a otro coronavirus que sí que podía infectar a humanos y ademas permitía contagio entre humanos. De hecho, tiene una capacidad de contagio extraordinaria, y es por ello que estamos como estamos desgraciadamente actualmente.



Aunque su origen es animal, la rápida expansión de la pandemia se debe sobretodo a la facilidad de contagio de humano a humano.

El papel epidemiólogo de nuestros animales domésticos, incluidos nuestros animales de abasto, con todo lo estudiado hasta la fecha **NO ES RELEVANTE.**

Y con esto respondo a la siguiente pregunta...

2.¿ME PUEDE CONTAGIAR EL CORONAVIRUS MI PERRO O GATO?

La prueba mas clara que responde a esa pregunta esta en que hoy a 16 de Abril de 2020 tenemos un total de 2.101.164 de personas contagiadas en todo el mundo. Con este nivel de contagios, sólo se ha registrado EN TODO EL MUNDO CINCO casos contados de contagio de humano a animal y CERO CASOS DE CONTAGIOS DE ANIMALES A PERSONAS.

¿Por qué lo subrayo mucho?

Porque muchas personas pensando que sus animales podrían contagiarles el coronavirus, los han abandonado sin fundamento ninguno.

Porque he visto en redes sociales, cuando se ha publicado que habían animales contagiados por sus dueños o cuidadores enfermos por COVID19, la gente ha entrado en pánico y ya ni sabía lo que



leía, la gente pensaba que era al revés... que el animal había contagiado a la persona...

Así que por favor, que quede claro que todas las publicaciones que hay en los medios tienen que ver con los estudios que se están haciendo, con los casos que se han documentado positivos en animales..., hacen falta más estudios, es un virus muy nuevo, pero todos los indicios hasta la fecha actual es que el coronavirus se puede contagiar a animales por personas enfermas y punto! No tiene en este momento mayor papel epidemiológico las mascotas más que ese...

Si quieres saber más sobre los estudios que se han realizado en las diferentes especies animales y los resultados de los mismo así como los casos de coronavirus notificados en animales hasta el momento puedes entrar en mi canal de Telegram "Preguntas y Respuestas COVID19 en mascotas" y podrás obtener información científica sin los sensacionalismos de algunos periodistas.

3. MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN FRENTE A CORONAVIRUS

Entonces, si las mascotas no padecen de coronavirus tan fácilmente, y solo por contacto por una persona infectada... ¿tengo que tomar alguna medida con mi mascota frente al coronavirus?

La respuesta es sí. Y ahora te explico...



Más información en mi canal de Telegram  <https://t.me/preguntasMascotas>

¿Dónde está el virus?

Las personas infectadas por el virus incluso de forma asintomática pueden contaminar el ambiente. Pueden esparcir por el ambiente pequeñas gotículas procedentes de la tos, los estornudos o simplemente al tocar las superficies y los objetos del ambiente con las manos contaminadas por el virus van contaminándolos, pudiendo luego otras personas contaminarse e infectarse si además se toca la cara en la zona de la mucosa oral, nasal u ojos...

Pues igual que pasa con las superficies o los objetos, nuestros animales pueden contaminarse. Aunque diversos estudios han indicado que el pelaje de los animales no mantiene bien el virus al ser poroso y desecarlo enseguida, si que podría ser posible teóricamente contaminar sus almohadillas, su hocico al olfatear o tocar superficies o personas contaminadas. Por ello, se realiza una serie de recomendaciones generales:

- Lavarse las manos a menudo con jabón. (El jabón mata fácilmente al virus)
- Extremar la higiene y la desinfección del ambiente.
- Evitar tocarse la cara sobretodo después de haber tocado objetos o superficies que pueden haber tocado otras personas.



- Taparse con la cara interna del codo cada vez que estornudemos o tosamos para evitar la dispersión del virus.
- El distanciamiento social (el virus viaja a través de esas gotículas exhaladas en los estornudos, al hablar o toser no más de dos metros; depende de la fuerza con la que se tosa...)

En el caso particular de las mascotas:

- Se recomienda que cuando se saquen, no tengan contacto con otros animales y por supuesto respetando la anterior recomendación de distanciamiento social entre las personas. (que las personas externas tampoco toquen al animal)
- Se recomienda que a la vuelta de la salida de casa, aunque algunos expertos lo consideran excesivo, se limpien con una toallita o con agua y jabón las patitas, el hocico y la cola de tu mascota. Los desinfectantes no son necesarios, solo agua y jabón.
- En el caso de los gatos, evitar las salidas de los mismos a la calle.
- Limpiar y desinfectar periódicamente los comederos, bebederos y los juguetes.



- *Lavarse las manos antes y después de tocar a las mascotas.*
- *Y en caso de haber dado positivo alguna persona de la unidad familiar a coronavirus, por el principio de precaución, evitar el contacto de esa persona con la mascota y que otra persona se encargue del cuidado de la misma.*

4.PROBLEMAS DERIVADOS DEL CONFINAMIENTOS EN NUESTRAS MASCOTAS

La presencia más permanente y continua en casa, los cambios drásticos en los hábitos, la mayor o excesiva interacción con ellos y las salidas con menor tiempo que antes, son las principales causas de los trastornos que están sufriendo nuestros familiares caninos y felinos.

En una encuesta realizada a un número más o menos moderado de propietarios de mascotas, se pusieron de manifiesto comportamientos de vocalizaciones (ladrido, maullido, demanda de atención), trastornos de marcaje o micción en gatos por el estrés, agresividad hacia las personas tanto en gatos como en perros por un exceso de manipulación.

Además, otros trastornos que se está viendo en las mascotas, es un posible aumento de la obesidad de los mismos por un exceso de interacciones con chuches con ellos sumado a una reducción del ejercicio de los mismos en confinamiento.



Los perros con ansiedad por separación en cierto porcentaje ha empeorado aunque existe otro porcentaje de los mismos que ha mejorado por la presencia mas continua de su cuidador. Es altamente probable que cuando la situación vuelva a la normalidad, y los cuidadores vuelvan a dejarles solos durante horas, dará lugar a un problema importante de ansiedad por separación tanto animales que lo padecían como en los que anteriormente no lo padecían.

Ante esta situación en esta guía te he preparado una serie de consejos generales para intentar prevenir posibles alteraciones de la salud de nuestros compañeros peludos, y salud incluye la salud mental de los mismos, manifestados mediante su comportamiento.

5. ACCIONES DE PREVENCIÓN

El problema con los trastornos del comportamiento es que cada animal es un mundo y necesitaría de acciones individualizadas y adaptadas a cada caso para que pudiera ser al 100% efectivo.

Peeeeerooo...se puede dar una serie de recomendaciones generales que puedan servir para todos los animales para prevenir, aliviar o atenuar los trastornos del comportamiento derivados de la situación actual de confinamiento.



Estos consejos que todos los expertos veterinarios etólogos (psicólogo de animales para quien no esté familiarizado con ese término) recomiendan son:

- Igual que lo es para nosotros, también para nuestros familiares felinos y caninos debemos de intentar seguir una rutina. Para poder prevenir el estrés tanto en gatos como en perros dentro de nuestro confinamiento, las rutinas diarias con ellos aportan previsibilidad y control de su entorno, convirtiéndose así en herramientas fundamentales para reducción los niveles de estrés. El control significa también darle a elegir a tu perro o gato entre interactuar contigo y un juguete, o quedarse descansando en algún lugar tranquilo.

Además si tu perro ya es un abuelete, es superimportante que se mantengan las rutinas, para evitar que se desoriente, sobretodo en aquellos que tienen ya cierta disfunción cognitiva o lo que comúnmente se conoce en humana como “demencia senil”.

- Cuando termine el confinamiento, como he comentado, tu perro es muy posible que pueda desarrollar ansiedad por separación y lleve mal separarse de ti al estar tanto tiempo acostumbrado a que estés tantas horas con él en este confinamiento. Cuando la Rutina vuelva a la normalidad puede aparecer este problema incluso ya hay perros que lo están



manifestando durante este periodo de confinamiento, con baja tolerancia a quedarse solos dentro de casa apartados de los cuidadores. ¿Qué podemos hacer en este caso?

Intentaremos fomentar momentos a solas recompensando esos momentos. Ejemplo:

- Rellena juguetes con comida tipo kong y dejalo en una habitación a solas entreteniéndose con el
 - Dale de comer en otra habitación a solas.
 - Recompensa cuando el perro se aleje de ti y se entretenga por si solo.
- El cambio de rutinas en casa puede ser especialmente estresante en el caso de los gatos. El estrés en los gatos puede dar lugar a enfermedades orgánicas como la cistitis. Por ello la importancia de controlarlo. La mejor manera de controlarlo es con el uso de feromona de apaciguamiento y el enriquecimiento ambiental.
 - Los casos de agresividad que se están viendo en los gatos, es debido a una excesiva manipulación de los gatos. Debemos enseñar a los niños, tanto en gatos como en perros, como manipularlos y dejarles sus espacios y escondrijos donde no



puedan ser molestados y puedan descansar. Debemos evitar el exceso de manipulación de los mismos.

- Ahora podemos estar ansiosos por mimitos y abrazos y eso redundaría en dar muchos mimos y achuchones a los gatos o a los perros... cuidado si los agobiáis podéis estresar y terminar en una agresión. Así pues mimitos sí, pero no en exceso y respetando el espacio de ellos y sus momentos de tranquilidad y descanso.
- En los perros para sobrellevar el aburrimiento de estar encerrados más de lo habitual y salidas poco ejercitantes tanto física como psicológicamente, es importante también con ellos tomar acciones de enriquecimiento ambiental.
- Que entendemos por enriquecimiento ambiental en gatos:
 - Tener momentos de calidad jugando con ellos
 - Suministrar juguetes incluso rellenarlos con catnip para hacerlos más atractivos para que jueguen.
 - Suministrar suficientes comederos y areneros. Tanto como gatos tengas en casa más uno. Además limpiarlos a diario y cambiarles el agua diariamente.



- *Suministrar una zona de escondite donde el gato pueda resguardarse cuando no quiera cuentas con nadie;) Les gustan las cajas, los lugares elevados, los armarios...*
- *Suministrar los suficientes rascadores, tanto horizontales como verticales. Necesitan rascar para marcar visual y olfativamente su territorio.*
- *Utiliza juguetes interactivos o rellenos de comida para que se entretengan en sacar la comida o las chuches de su interior.*
- *Que se entiende por enriquecimiento ambiental en perros:*
 - *Puedes interactuar directamente con él enseñando comandos o cosas sencillas a través del refuerzo positivo con alimento.*
 - *Suministrarle algún hueso para roer. O algún juego interactivo o tipo Kong donde se entretenga en sustraer las chuches o los granos de pienso de su interior*
 - *También si tienes un jardín con césped por ejemplo puedes tirarle granos de pienso en el y que se entretenga en buscarlas entre la hierba. O jugar a esconder un juguete y que lo busque...etc(Juegos de olfato)*



- Ten momentos de relax y masaje con ellos que seguro que les encantará;)
- En el caso de los cachorro que tienen una alta energía tendrás que hacer este tipo de ejercicios mas a menudo.
- En caso de los abueletes tendrán dificultades para moverse, todo lo que suponga ejercicio que sea de forma moderada.
- A la hora del paseo. Debido a la crisis sanitaria nos recomiendan paseos cortos cerca de casa y en las horas mas tranquilas. Para fomentar el bienestar animal, ya que no podemos soltarlo, procura utilizar una correa larga fija que le permita cierta flexibilidad y libertad en el movimiento permitiendo explorar y olisquear el ambiente.

A la vuelta del paseo se debe hacer la limpieza de las almohadillas hocico y cola. Si no está acostumbrado a ellos deberás de ir acostumbrando asociando ese momento a cosas positivas como las caricias, juego posterior o chuches.

- En los cachorros hasta los 3 meses se encuentra un periodo muy importante como es de la socialización donde debe ir tomando contacto con diferentes estímulos para después no tener problemas de comportamiento como las fobias. Así pues



las salidas deberán de aprovecharse para fomentar esos estímulos y habituarse a coches, ruidos, personas y otros animales aunque sea en la lejanía, etc.

- *Debemos evitar la obesidad en nuestras mascotas. Ahora ante la imposibilidad de que se puedan mover y ejercitarse como antes y el aumento de chuches y comida en casa... estamos viendo un aumento de la obesidad en las mascotas.*

Para evitar la obesidad deberemos tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- *Los alimentos extras, chuches y demás, NO debe suponer más del 10% de la ingesta total calórica que le corresponda diariamente. Si sobrepasamos ese 10 % estaremos desequilibrando su alimentación.*
- *El uso de chuches en los juegos etc se pueden sustituir por granos de pienso y siempre respetando la cantidad diaria recomendada de pienso.*
- *Restringir el suministro de chuches y sobras de la comida. Si le damos chuches deberemos reducir la cantidad de pienso porque si no, estaremos dándole calorías extras a las que en realidad necesita.*



- Realizar un control de peso por lo menos cada 15 días. Si tenemos un peso en casa esa medida la podremos hacer pesandonos nosotros y posteriormente pesandonos con el perro, de forma que la diferencia sea el peso del animal. Así controlaremos si hay aumentos del peso, para disminuir la dosis diaria de alimentos a suministrar.
- Si la disminución de la cantidad diaria de pienso no consigue pérdida de peso en un animal obeso, consultar con el veterinario para sopesar la necesidad del cambio de alimentación a otra con menos calorías.
- Tened en cuenta que cualquier cambio de alimentación tendrá que ser gradual para evitar posibles trastornos digestivos.

