

PAUTAS DE COMPORTAMIENTO ANTE UN ANIMAL CON SÍNDROME DE DISFUNCIÓN COGNITIVA

Pautas generales para el manejo del SDC

- Mantener una rutina diaria en todas las actividades que giran entorno al animal, haciendo que el ambiente sea más predecible y, por tanto, menos estresante.
- Enriquecimiento del ambiente del animal a través de distintas estrategias:
 - Paseos cortos.
 - Adiestramiento en positivo de órdenes sencillas.
 - Juegos de tira y afloja.
 - Juegos de esconder y buscar objetos o premios.
 - Juguetes interactivos en los que esconder comida en su interior tipo Kong®.
 - Juguetes masticables.

Se ha demostrado que estas medidas podrían ayudar a mantener las funciones cognitivas y enlentecer el progreso de la enfermedad. En cualquier caso, tendremos que tener presentes las limitaciones físicas del animal.

- Proporcionar más salidas al exterior a aquellos pacientes que eliminen en casa o crear (en casa) un área de eliminación y premiarles por usarla.
- Se podría añadir a su entorno nuevos olores, sonidos o elementos táctiles que ayuden al animal a orientarse por su casa (por ejemplo, velas aromáticas de distintos olores para cada habitación).

Pautas para la alteración del ciclo sueño-vigilia

- Mantener una rutina predecible y consistente con respecto a las horas de descanso del animal.
- Dar masajes relajantes en su cuna antes de dormir.
- Apagar la televisión y las luces antes de ir a dormir (aunque algunas mascotas con problemas visuales se pueden beneficiar de dejar una luz tenue en su zona de descanso).
- Es recomendable utilizar un collar o difusor de feromonas (Adaptil®, CEVA Salud Animal, Barcelona) en su zona de descanso.
- Proporcionar un área de descanso confortable, basándonos en las preferencias del animal. Muchos preferirán dormir en la misma habitación que sus propietarios, mientras que otros preferirán hacerlo

en una habitación separada (esto último es recomendable si el animal tiende a deambular por la noche).

- Evitar reñir o castigar al animal porque nos despierte por la noche, pues solo contribuirá a aumentar su ansiedad.
- Las capas de confort como Anxiety Wrap® o Thundershirt®, podrían reducir la agitación y ayudar al animal a descansar. La Calming cap® también podría ayudar al animal a descansar, pero hay que utilizarla con precaución en los animales que deambulan por las noches, pues reduce la visibilidad.
- Por la mañana es conveniente abrir las ventanas y dejar que entre la luz natural. Si se tiene la oportunidad, es bueno dejar que el perro se beneficie de la luz natural del día fuera de casa el mayor tiempo posible, pues ayuda a mantener el ciclo de sueño-vigilia. Si no es así, se recomienda dar largos paseos con el paciente a la luz del día y, si no puede andar demasiado, simplemente permanecer con él en el parque de forma tranquila.
- Incrementar la actividad del perro durante las horas del día mediante sesiones de juego o adiestramiento con su propietario, o con juguetes interactivos. Algunos autores recomiendan jugar con el animal antes de que vaya a dormir.